

A ESTRADA
4 Novembro
2023

1ª División

LIGA GALEGA

FESSGA
FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
1ª Xornada
DE PISCINA

A ESTRADA

ABSOLUTA

16:30 h.



DEPORTE
GALEGO



XUNTA
DE GALICIA





Clasificación General

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Club / Team

Score

1 Club Acuático Umia	349
2 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	308
3 Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	228
4 Club Natación y Salvamento A Estrada	222
5 Club Salvamento Vilagarcía	200
6 Club Noja Playa Dorada NetCan	0
7 Club Salvamento Coruña	



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
Av. Fuente Nueva, 14 nave 8-A 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Teléfono: 917 252 234 Correo electrónico: deporte@rfess.es



Clasificación General por Categorías y Sexos

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Femenino

	Club / Team	Score
1	Club Acuático Umia	211
2	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	140
3	Club Natación y Salvamento A Estrada	111
4	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	94
5	Club Salvamento Vilagarcía	89
6	Club Noja Playa Dorada NetCan	0

Masculino

	Club / Team	Score
1	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	168
2	Club Acuático Umia	138
3	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	134
4	Club Natación y Salvamento A Estrada	111
5	Club Salvamento Vilagarcía	111
6	Club Salvamento Coruña	



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo

Resultados

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	02:22:24	20
2 FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:23:40	18
3 FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:25:69	16
4 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:54	14
5 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:33:00	13
6 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	02:33:04	12
7 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:34:05	
8 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:35:15	10
9 GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:35:75	8
10 FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:36:09	
11 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:37:16	6
12 CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:37:85	5
13 GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:50	
14 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:51	
15 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:39:65	2
16 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:40:04	1
17 ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:40:10	
18 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:40:36	
19 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:92	
20 EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:44:35	
21 HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:12	
22 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:37	
23 COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:47	
24 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	02:45:75	
25 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	02:46:42	
26 SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:47:99	
27 PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:49:00	
28 CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:50:35	
29 PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:50:39	
30 CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:53:40	
31 CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:57:65	

Resultados

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos absoluta M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:05:40	20
2 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:05:73	18
3 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:06:25	16
4 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:11:92	14
5 TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:13:49	13
6 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:14:45	12
7 LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:16:48	11
8 CARBALLED ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:16:71	10
9 LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:17:21	8
10 MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:17:97	
11 RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:18:52	6
12 TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:20:20	5
13 LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:20:39	4
14 MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:21:54	
15 MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:22:28	
16 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:22:45	
17 RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:24:59	
18 NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:26:39	
19 GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:29:09	
20 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	02:29:31	
21 CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:09	
22 MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:31:17	
23 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	02:34:88	
24 PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:35:53	
25 GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	02:37:47	
26 GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:39:76	
27 RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:42:25	
28 PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña	02:42:64	
29 SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:49:40	
30 CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:06:14	
31 LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:07:40	
32 GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:15:31	

Resultados

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CASCÓN CALDAS, KAROLINA ABOY AGRASAR, LIDIA CARRACEDO FLORES, AINOA FARIÑA MARTINEZ, PAULA		Club Acuático Umia (absoluta)	02:10:18	20
2 ABAL RODRIGUEZ, ANA GARCÍA SILVA, ANTÍA FARIÑA MARTINEZ, CARMEN LIMA LUACES, CELIA		Club Acuático Umia (júnior)	02:10:62	18
3 FERRADÁS PALLAS, PAULA AGRELO CANEDO, JULIA MALLO MARTINEZ, NEREA EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior)	02:11:69	16
4 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA LOUREIRO SERRANO, NOELIA BARREIRO MATOS, IRIA PAULOS GARCÍA, GABRIELA		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta)	02:13:61	14
5 CABANAS CHEDAS, IRENE PORTO COUTO, SHANIA PORTO COUTO, KATIA SANTAS LOBATO, ARANCHA		Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior)	02:17:59	13
6 VALIÑO GARCÍA, CAROLINA SAHAGUN TABOADA, AINHOA CALVIÑO GOLDAR, LIDIA CARBAJAL CASAS, ALEXIA		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta)	02:17:77	12
7 CASTRO DURO, AROA GARCÍA VAZQUEZ, IRENE TOUCEDA LOURIDO, LAURA ESPADA RADIO, NOEMÍ		Club Salvamento Vilagarcía (júnior)	02:19:19	11
8 PUGA PUENTE, MARÍA PADÍN REGUEIRA, SARA EIRÍS VAZQUEZ, MARTA PUÑAL PEREIRO, SARA		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta)	02:19:74	10
9 ABALO GALBÁN, NAIRA GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE HAREA HAREA, CATALINA COSTA FIGUEIRAS, CARLA		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta)	02:20:57	8

Resultados

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos absoluta M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 AMADO VILLAR, PABLO DIEZ GARCIA, BORJA HIDALGO PEÓN, ÁLVARO FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta)	01:46:80	20
2 MOURO PERISCAL, JOAQUÍN MOURO PERISCAL, RICARDO VARELA MESEJO, CESAR LÓPEZ REY, ANXO		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior)	01:51:70	18
3 ANDE GABRIEL, ARTURO COSTA FIGUEIRAS, PEDRO TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO VICENTE FERREIRA, YAGO		Club Salvamento Vilagarcía (júnior)	01:54:00	16
4 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO SUAREZ DAPENA, DANIEL TENORIO FREIRE, MARTIN VILAR FERNANDEZ, MANUEL		Club Acuático Umia (absoluta)	01:55:25	14
5 CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS MALLO OTERO, JAVIER MARÍN SINDE, GABRIEL LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI		Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior)	01:56:62	13
6 CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE PEREIRA REY, JAVIER MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta)	01:57:14	12
7 SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL FERNÁNDEZ NAF, DANIEL LOUREIRO VARELA, HUGO RAMOS GONZALEZ, ASIER		Club Acuático Umia (júnior)	01:58:71	11
8 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO VILARIÑO FIEIRA, JORGE		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta)	02:01:11	10
9 NEGREIRA MARIÑO, LUIS RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior)	02:07:02	8
10 ABALO VILAS, SALVADOR CASCÓN CALDAS, JOSH GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO VICENTE DAVILA, FERNANDO		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta)	02:10:69	7

Resultados

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:59:04	0
2 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:02:28	20
3 VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:31	18
4 MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:68	16
5 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:08:45	14
6 SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:70	13
7 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:09:03	12
8 EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:12	11
9 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:56	10
10 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:09	8
11 PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:51	7
12 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:57	6
13 CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:87	
14 PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:90	
15 COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:66	4
16 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:16:77	
17 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:79	
18 HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:77	
19 REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:18:53	
20 VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:20:65	
21 PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:20:77	
22 BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:20:79	
23 GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:33	
24 ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:59	
25 ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:33:06	

Resultados

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:59	20
2 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:54:37	18
3 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:55:75	16
4 MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:96	14
5 MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:57:28	13
6 VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:58:87	12
7 LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:58:96	
8 RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:00:14	10
9 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:25	8
10 CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:45	7
11 SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:00:72	
12 NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:64	5
13 TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:05	4
14 PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:34	3
15 MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:37	
16 GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:02:40	
17 GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:59	
18 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:99	
19 GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:05:81	
20 BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:17	
21 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:06:40	
22 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Coruña	01:07:10	
23 RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:07:81	
24 MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:59	
25 MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:76	
26 FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:10:50	
27 MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:75	
28 PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:84	
29 PALACIOS EITOR, MARTIN	2005	Club Salvamento Coruña	01:17:08	
30 LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:17:39	
31 CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	Descalificado 19	
32 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 19	
33 CARBALLED ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	Descalificado 19	

Resultados

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:35:99	20
2 FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:91	18
3 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:27	16
4 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:31	14
5 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:39:97	13
6 VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:25	12
7 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:73	11
8 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	00:40:91	10
9 MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:49	8
10 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Noja Playa Dorada NetCan	00:41:99	0
11 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:42:40	
12 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:81	7
13 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:42:93	
14 CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:31	5
15 SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:56	3
16 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	00:43:66	
17 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:74	
18 FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:43:76	
19 SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:03	
20 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:43	
21 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:97	
22 GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:34	
23 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:37	
24 PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:79	
25 PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:09	
26 PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	00:46:39	
27 VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:05	
28 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:25	
29 CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:36	
30 FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:47:56	
31 BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:48:87	
32 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	00:49:93	
33 CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:50:43	
34 PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:60	
35 VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:31	
36 REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	00:51:40	
37 ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:52:84	
38 CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:55:59	

Resultados

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí absoluta M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:21	20
2 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:37	18
3 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:60	16
4 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:62	14
5 MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:13	13
6 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:29	12
7 SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	00:33:52	11
8 CARBALLED ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:63	10
9 MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:63	10
10 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:67	
11 LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:75	6
12 CARBALLED ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:06	
13 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:34:44	4
14 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:62	3
15 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:82	
16 MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:25	
17 VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:35:53	
18 RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:66	
19 GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:72	
20 GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:36:09	
21 MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:43	
22 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:36:68	
23 RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:37:50	
24 MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:37:65	
25 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:97	
26 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	00:38:03	
27 RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:10	
28 MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:25	
29 BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:87	
30 GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:19	
31 MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:20	
32 CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:36	
33 RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:39:62	
34 SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:39:84	
35 SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:23	
36 PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:41:01	
37 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Coruña	00:41:40	
38 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:55	
39 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:63	
40 FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:97	
41 RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:42:34	
42 PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:08	
43 PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:26	
44 MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:26	
45 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:71	
46 GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:48	
47 LOUREIRO NÚÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	00:47:95	
48 LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:52:25	

49	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:53:36
50	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:54:36
51	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	Baja
52	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 19

Resultados

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCÍA SILVA, ANTÍA CASCÓN CALDAS, KAROLINA ABAL RODRIGUEZ, ANA CARRACEDO FLORES, AINOA		Club Acuático Umia (absoluta)	01:30:49	20
2 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA FERRADÁS PALLAS, PAULA MALLO MARTINEZ, NEREA PUÑAL PEREIRO, SARA		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior)	01:35:75	18
3 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA LOUREIRO SERRANO, NOELIA PAULOS GARCÍA, GABRIELA BARREIRO MATOS, IRIA		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta)	01:35:92	16
4 ABOY AGRASAR, LIDIA FARIÑA MARTINEZ, PAULA LIMA LUACES, CELIA MIRAS BALOIRA, LAURA		Club Acuático Umia (júnior)	01:38:16	14
5 VALIÑO GARCÍA, CAROLINA SAHAGUN TABOADA, AINHOA CALVIÑO GOLDAR, LIDIA CARBAJAL CASAS, ALEXIA		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta)	01:46:50	13
6 ALCALDE MIGUÉNS, XULIA GARCÍA VAZQUEZ, IRENE TOUCEDA LOURIDO, LAURA HAREA HAREA, CATALINA		Club Salvamento Vilagarcía (júnior)	01:47:69	12
7 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA AGRELO CANEDO, JULIA PADÍN REGUEIRA, SARA VARELA LAMAS, JULIA		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta)	01:48:04	11
8 CABANAS CHEDAS, IRENE PORTO COUTO, SHANIA PORTO COUTO, KATIA SANTAS LOBATO, ARANCHA		Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior)	01:50:94	10
9 COSTA FIGUEIRAS, CARLA ESPADA RADIO, NOEMÍ GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE ABALO GALBÁN, NAIRA		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta)	01:57:37	8

Resultados

I XORNADA DE PISCINA - LIGA PRIMEIRA DIVISION

A ESTRADA

04 nov. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí absoluta M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 SUAREZ DAPENA, DANIEL PISO SEÑORAN, ALEJANDRO MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN LOUREIRO VARELA, HUGO		Club Acuático Umia (absoluta)	01:16:18	20
2 MOURO PERISCAL, JOAQUÍN MOURO PERISCAL, RICARDO RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL VARELA MESEJO, CESAR		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior)	01:16:72	18
3 AMADO VILLAR, PABLO DIEZ GARCIA, BORJA HIDALGO PEÓN, ÁLVARO FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta)	01:16:78	16
4 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL VILAR FERNANDEZ, MANUEL GONZALEZ CARBALLO, ABEL RAMOS GONZALEZ, ASIER		Club Acuático Umia (júnior)	01:21:72	14
5 RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE CARBALLED ABEIJÓN, CONSTANTINO PEREIRA REY, JAVIER GÓMEZ PAZOS, IKER		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta)	01:22:62	13
6 LÓPEZ REY, ANXO MESEJO MARTINEZ, PEDRO MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO VILARIÑO FIEIRA, JORGE		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta)	01:23:27	12
7 ABALO VILAS, SALVADOR CASCÓN CALDAS, JOSH TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO VICENTE DAVILA, FERNANDO		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta)	01:23:64	11
8 MARÍN SINDE, GABRIEL MALLO OTERO, JAVIER LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI CARBALLED ABEIJÓN, ANDRÉS		Club Natación y Salvamento A Estrada (júnior)	01:24:94	10
9 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO VICENTE FERREIRA, YAGO ANDE GABRIEL, ARTURO GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO		Club Salvamento Vilagarcía (júnior)	01:32:01	8
10 FERREIRO REGUEIRA, ELOY RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM NEGREIRA MARIÑO, LUIS		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (júnior)	01:32:53	7